

УТВЕРЖДАЮ
 Министр спорта и туризма
 Республики Беларусь
 С.М.Ковальчук
 « 1 » 04 2022

КРИТЕРИИ отбора кандидатов для зачисления в средние школы – училища олимпийского резерва по фигурному катанию

СОГЛАСОВАНО
 Общественное
 объединение
 «Белорусский союз
 конькобежцев»
 Ю.В.Комлева
 « 1 » 04 2021

СОГЛАСОВАНО
 Заместитель Министра
 спорта и туризма
 Республики Беларусь
 А.И.Барауля
 « 1 » 04 2021

СОГЛАСОВАНО
 Учреждение образования
 «Республиканское
 государственное училище
 олимпийского резерва»
 Власюк
 « 1 » 04 2021

СОГЛАСОВАНО
 Управление спорта
 Министерства спорта и
 туризма Республики
 Беларусь
 И.Ф.Мельничук
 « 1 » 04 2021

СОГЛАСОВАНО
 Учреждение
 «Республиканский центр
 олимпийской подготовки
 по ледовым видам
 спорта»
 Д.С.Молочко
 « 1 » 04 2021

Минск, 2021

КРИТЕРИИ ОТБОРА КАНДИДАТОВ ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ В СРЕДНИЕ ШКОЛЫ – УЧИЛИЩА ОЛИМПЕЙСКОГО РЕЗЕРВА ПО ФИГУРНОМУ КАТАНИЮ

Кандидатуры для зачисления в средние школы – училища олимпийского резерва (далее – УОР) по фигурному катанию рассматриваются в следующем порядке:

1. Спортсмены, выполнившие критерии для зачисления в национальную и сборную команды Республики Беларусь по фигурному катанию.
2. Спортсмены, включённые в модель подготовки юниорской сборной Республики Беларусь по фигурному катанию.
3. Спортсмены, вышедшие в финал первенства Республики Беларусь среди юношей и девушек, юниоров – в порядке, в котором они располагаются в национальном рейтинге своей возрастно-разрядной категории на 1 мая текущего года.

1. Общие сведения

Возраст, лет	Класс	Спортивный разряд	Текущий республиканский рейтинг	Республиканский рейтинг за прошлый год
10*	5	II	1-15	1-18
11	6	I – II	1 – 13	1 – 15
12	7	I	—	—
13	8	I – КМС	1 – 9	1 – 13
14	9	КМС	1 – 7	1 – 9
15		КМС – МС	1 – 5	1 – 7
16		МС	1 – 3	1 – 3
			1 – 3	1 – 3

* Возраст определяется на момент 1 июля, предшествующего началу спортивного сезона.

2. Результаты соревнований

Возраст, лет	Ранг соревнований	Место
10	Республиканский календарь	1 – 10
11		1 – 8
12		1 – 6
13		1 – 4
14		1 – 3
15		1 – 2
16		1 – 2

3. Нормативы по ледовой подготовке

Возраст	Нормативы
10 – 11 лет	2Т, 2S, 2lo, 2F, 2Lz последовательность из трёх различных прыжков в 2 оборота, комбинированное вращение и вращение в одной позиции со сменной ноги минимум 3 уровня, последовательность шагов как минимум 1 уровня
12 лет	2А в сольном исполнении и в последовательности с прыжком в 2 оборота, комбинированное вращение 4 уровня, вращение в одной позиции со сменной ноги как минимум 3 уровня, последовательность шагов как минимум 1 уровня
13 лет	2А, любой прыжок в 3 оборота (девушки), 2А, два различных прыжка в 3 оборота (юноши), вращения предписанные для балансирования произвольной программы, 4 уровня последовательность шагов как минимум 2 уровня
14 лет и старше	2А, 2 различных прыжка в 3 оборота (девушки), 2А, 4 различных прыжка в 3 оборота (юноши), последовательность шагов как минимум 3 уровня

4. Нормативы по СФП

Тест	Балл	Группа подготовки							
		10	11	12	13	14	15	16	
Сгибание и разгибание туловища за 30 с, кол-во раз	5	21 и более	24 и более	25 и более	26 и более	27 и более	29 и более	30 и более	
	4	19 – 20	22 – 23	23 – 24	24 – 25	25 – 26	27 – 28	27 – 29	
	3	17 – 18	19 – 21	20 – 22	21 – 23	21 – 24	23 – 26	24 – 26	
	2	15 – 16	17 – 18	18 – 19	19 – 20	19 – 20	21 – 22	22 – 23	
	1	14 и менее	16 и менее	17 и менее	18 и менее	18 и менее	20 и менее	21 и менее	
Прыжки через скакалку с двойными прокрутами на двух ногах, кол-во раз	за 30 с								
	5	50 и более	100 и более	110 и более	110 и более	120 и более	120 и более	120 и более	
	4	46 – 49	90 – 99	100 – 109	100 – 109	110 – 119	110 – 119	110 – 119	
	3	42 – 45	80 – 89	90 – 99	90 – 99	100 – 109	100 – 109	100 – 109	
	2	38 – 41	70 – 79	80 – 89	80 – 89	90 – 99	90 – 99	90 – 99	
Прыжки через скакалку с двойными прокрутами на левой и правой ноге, кол-во раз	1	37 и менее	69 и менее	79 и менее	79 и менее	89 и менее	89 и менее	89 и менее	
	за 30 с								
	5	28 и более	50 и более	60 и более	70 и более	80 и более	90 и более	90 и более	
	4	26 – 27	45 – 49	54 – 59	63 – 69	72 – 79	80 – 89	80 – 89	
	3	24 – 25	40 – 44	48 – 53	56 – 62	64 – 71	70 – 79	70 – 79	
Боковые круги с палкой, см	2	22 – 23	35 – 39	42 – 47	49 – 55	56 – 63	60 – 69	60 – 69	
	1	21 и менее	34 и менее	41 и менее	48 и менее	55 и менее	59 и менее	59 и менее	
	Хват на 10 см меньше ширины плеч								
	Хват на ширине плеч, указательный палец на уровне плечевого сустава								
	Хват на 10 см больше ширины плеч								
«Пистолетик», кол-во раз	за 15 с								
	5	15 и более	22 и более	24 и более	24 и более	26 и более	28 и более	28 и более	
	4	13 – 14	20 – 21	22 – 23	22 – 23	24 – 25	26 – 27	26 – 27	
	3	11 – 12	18 – 19	20 – 21	20 – 21	22 – 23	24 – 25	24 – 25	
	2	9 – 10	16 – 17	18 – 19	18 – 19	20 – 21	22 – 23	22 – 23	
	1	8 и менее	15 и менее	17 и менее	17 и менее	19 и менее	21 и менее	21 и менее	
	за 30 с								
	5	15 и более	22 и более	24 и более	24 и более	26 и более	28 и более	28 и более	
	4	13 – 14	20 – 21	22 – 23	22 – 23	24 – 25	26 – 27	26 – 27	
	3	11 – 12	18 – 19	20 – 21	20 – 21	22 – 23	24 – 25	24 – 25	
2	9 – 10	16 – 17	18 – 19	18 – 19	20 – 21	22 – 23	22 – 23		
1	8 и менее	15 и менее	17 и менее	17 и менее	19 и менее	21 и менее	21 и менее		

5. Нормативы по ОФП, юноши

Тест	Балл	Возраст						
		10	11	12	13	14	15	16
Бег 10 м, с	5	1,96 и лучше	1,93 и лучше	1,90 и лучше	1,88 и лучше	1,83 и лучше	1,78 и лучше	1,73 и лучше
	4	1,97 – 2,06	1,94 – 2,03	1,91 – 2,01	1,89 – 2,00	1,84 – 1,95	1,79 – 1,90	1,74 – 1,85
	3	2,07 – 2,24	2,04 – 2,20	2,02 – 2,19	2,01 – 2,17	1,96 – 2,14	1,91 – 2,08	1,86 – 2,02
	2	2,25 – 2,34	2,21 – 2,31	2,20 – 2,29	2,18 – 2,27	2,15 – 2,26	2,09 – 2,20	2,03 – 2,19
	1	2,35 и хуже	2,32 и хуже	2,30 и хуже	2,28 и хуже	2,27 и хуже	2,21 и хуже	2,20 и хуже
Бег 5 мин, м	5	1100 и более	1150 и более	1210 и более	1320 и более	1400 и более	1456 и более	1501 и более
	4	1000 – 1099	1080 – 1149	1140 – 1209	1249 – 1319	1320 – 1399	1343 – 1455	1353 – 1500
	3	920 – 999	930 – 1079	1070 – 1139	1100 – 1248	1170 – 1319	1179 – 1342	1190 – 1352
	2	830 – 919	850 – 929	900 – 1069	955 – 1099	1000 – 1169	1050 – 1178	1065 – 1189
	1	829 и менее	849 и менее	899 и менее	954 и менее	999 и менее	1049 и менее	1064 и менее
Бег «змейкой», с	5	2,69 и лучше	2,65 и лучше	2,56 и лучше	2,50 и лучше	2,45 и лучше	2,40 и лучше	2,38 и лучше
	4	2,68 – 2,81	2,66 – 2,77	2,57 – 2,67	2,51 – 2,60	2,46 – 2,56	2,41 – 2,52	2,39 – 2,49
	3	2,82 – 2,94	2,78 – 2,92	2,68 – 2,81	2,61 – 2,74	2,57 – 2,72	2,53 – 2,68	2,50 – 2,65
	2	2,95 – 3,07	2,93 – 3,03	2,82 – 2,92	2,75 – 2,86	2,73 – 2,82	2,69 – 2,78	2,66 – 2,75
	1	3,08 и хуже	3,04 и хуже	2,93 и хуже	2,87 и хуже	2,83 и хуже	2,79 и хуже	2,76 и хуже
Прыжок вверх, см	5	35 и более	37 и более	38 и более	40 и более	48 и более	51 и более	53 и более
	4	29 – 34	31 – 36	32 – 37	34 – 39	41 – 47	45 – 50	47 – 52
	3	20 – 28	22 – 30	23 – 31	25 – 30	31 – 40	35 – 44	37 – 46
	2	14 – 19	16 – 21	17 – 22	19 – 24	24 – 30	28 – 34	30 – 36
	1	13 и менее	15 и мене	16 и менее	18 и менее	23 и менее	27 и менее	29 и менее
Прыжок в длину, см	5	185 и более	195 и более	210 и более	220 и более	230 и более	235 и более	238 и более
	4	178 – 184	188 – 194	202 – 209	211 – 219	220 – 229	225 – 233	231 – 237
	3	163 – 177	173 – 187	187 – 201	199 – 210	207 219	213 – 224	217 – 230
	2	156 162	168 – 172	178 – 186	188 – 198	200 – 206	203 – 212	207 – 216
	1	155 и менее	167 и менее	177 и менее	187 и менее	199 и менее	202 и менее	206 и менее
Отжимания, кол-во раз	5	22 и более	24 и более	26 и более	28 и более	30 и более	32 и болс	34 и более
	4	19 – 21	21 – 23	23 – 25	25 – 27	28 – 29	29 – 31	31 – 33
	3	12 – 18	15 – 20	17 – 22	19 – 24	24 – 27	26 – 28	28 – 30
	2	9 – 11	12 – 14	11 – 16	16 – 18	20 – 23	22 – 25	25 – 27
	1	8 и менее	11 и менее	10 и менее	15 и менее	19 и менее	21 и менее	24 и менее
Наклон вперед стоя, см	5	21 и более	22 и более	23 и более	25 и более	26 и более	28 и более	30 и более
	4	18 – 20	19 – 21	20 – 22	22 – 24	23 – 25	24 – 27	25 – 29
	3	12 – 17	13 – 18	14 – 19	15 – 21	16 – 22	17 – 23	18 – 24
	2	6 – 11	7 – 12	8 – 13	9 – 14	10 – 15	11 – 16	12 17
	1	5 и менее	6 и менее	7 и менее	8 и менее	9 и менее	10 и менее	11 и менее

девочки

ДЕВУШКИ

Тест	Балл	Возраст							
		10	11	12	13	14	15	16	
Бег 10 м, с	5	2,23 и лучше	2,14 и лучше	2,05 и лучше	2,00 и лучше	1,93 и лучше	1,90 и лучше	1,87 и лучше	
	4	2,24 – 2,34	2,15 – 2,25	2,06 – 2,17	2,01 – 2,11	1,94 – 2,04	1,91 – 2,01	1,88 – 2,00	
	3	2,35 – 2,52	2,26 – 2,43	2,18 – 2,34	2,12 – 2,29	2,05 – 2,21	2,02 – 2,18	2,01 – 2,17	
	2	2,53 – 2,63	2,44 – 2,54	2,35 – 2,46	2,30 – 2,41	2,22 – 2,32	2,19 – 2,30	2,18 – 2,28	
	1	2,64 и хуже	2,55 и хуже	2,47 и хуже	2,42 и хуже	2,33 и хуже	2,31 и хуже	2,29 и хуже	
Бег 5 мин, м	5	880 и более	930 и более	950 и более	1000 и более	1060 и более	1126 и более	1182 и более	
	4	756 – 879	796 – 929	816 – 949	871 – 999	911 – 1059	989 – 1125	1067 – 1181	
	3	620 – 755	675 – 795	705 – 815	730 – 870	790 – 910	866 – 988	926 – 1066	
	2	521 – 619	541 – 674	561 – 704	601 – 729	641 – 789	731 – 867	811 – 925	
	1	520 и менее	540 и менее	560 и менее	600 и менее	640 и менее	730 и менее	810 и менее	
Бег «змейкой», с	5	2,98 и лучше	2,97 и лучше	2,95 и лучше	2,93 и лучше	2,85 и лучше	2,76 и лучше	2,67 и лучше	
	4	2,99 – 3,34	2,98 – 3,11	2,96 – 3,09	2,94 – 3,06	2,86 – 2,97	2,77 – 2,90	2,68 – 2,80	
	3	3,35 – 3,70	3,12 – 3,32	3,10 – 3,29	3,07 – 3,27	2,98 – 3,16	2,91 – 3,08	2,81 – 2,96	
	2	3,71 – 4,28	3,33 – 3,49	3,30 – 3,46	3,28 – 3,43	3,17 – 3,32	3,09 – 3,20	2,97 – 3,10	
	1	4,29 и хуже	3,50 и хуже	3,47 и хуже	3,44 и хуже	3,33 и хуже	3,21 и хуже	3,11 и хуже	
Прыжок вверх, см	5	28 и более	32 и более	36 и более	40 и более	44 и более	48 и более	51 и более	
	4	21 – 27	26 – 31	30 – 35	34 – 39	38 – 43	42 – 47	45 – 50	
	3	12 – 20	16 – 25	20 – 29	24 – 33	29 – 37	32 – 41	36 – 44	
	2	6 – 11	10 – 15	14 – 19	18 – 23	23 – 28	26 – 31	30 – 35	
	1	5 и менее	9 и менее	13 и менее	17 и менее	22 и мене	25 и менее	29 и менее	
Прыжок в длину, см	5	130 и более	149 и более	167 и более	178 и более	187 и более	197 и более	213 и более	
	4	123 – 129	142 – 148	160 – 166	171 – 177	180 – 186	190 – 196	206 – 212	
	3	108 – 122	127 141	144 – 159	156 – 170	165 – 179	174 – 189	190 – 205	
	2	101 – 107	120 – 126	137 – 143	149 – 155	158 – 164	167 – 173	183 – 189	
	1	100 и менее	119 и менее	136 и менее	148 и менее	157 и менее	166 и менее	182 и менее	
Отжимания, кол – во раз	5	4 и более	5 и более	8 и более	9 и более	10 и более	11 и более	12 и более	
	4	3	4	6 – 7	7 – 8	8 – 9	9 – 10	10 – 11	
	3	2	2 – 3	3 – 4	5 – 6	6 – 7	7 – 8	8 – 9	
	2	1	1	2	3 – 4	4 – 5	5 – 6	6 – 7	
	1	0	0	1 и менее	2 и менее	3 и менее	4 и менее	5 и менее	
Наклон вперед стоя, см	5	13 и более	14 и более	15 и более	16 и более	17 и более	18 и более	19 и более	
	4	8 – 12	9 – 13	10 – 14	11 – 15	13 – 160	15 – 17	16 – 18	
	3	6 – 7	6 – 8	7 – 9	8 – 10	10 – 12	11 – 14	12 – 15	
	2	3 – 5	4 – 5	5 – 6	6 – 7	7 – 9	8 – 10	9 – 11	
	1	2 и менее	3 и менее	4 и менее	5 и менее	6 и менее	7 и менее	8 и менее	

5. Шкала приоритетных качеств.

Charles
W. F. & Son